

# Lær at lave videoanalyse og læg det på YouTube

Danmarks Idræts-Forbund har i den sidste tid øget fokuset på teknicklæring og videoanalyser og næste skud på stammen bliver 4 workshops rundt om i Danmark.

## Hvad kan videoanalyse bruges til?

Videoptagelser og analyser er et glimrende værktøj, når det drejer sig om at øge indlæringskurven i forbindelse med teknicklæring. Lige fra fodbold til sejlsport og gymnastik kan videoanalyse være et meget gavnligt redskab, da det for trænerne kan være med til at spotte indsatsområder og efterfølgende være med til at lette kommunikationen omkring de nødvendige korrigeringer. For udøverne kan det være en måde hvorpå de kan blive mere bevidste om deres bevægelsesmønstre og en optimering af samme i forhold til en præstation.

## Mål

På kurset vil det klart blive vægtet at deltagerne kan lave videoanalyser når dagen er omme. Derfor vil der være et stort fokus på den praktiske anvendelse af såvel programmerne som den faktiske optagelse og efterfølgende analyse.

## Dagens program

08.45 – 12.00	Video og læring – hvor og hvordan kan vi bruge videoanalyse? Introduktion til SkillCapture - praktik
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 16.30	Bevægelse og biomekanik – hvad skal vi analysere? Introduktion til SkillSpector - hvordan laver vi en bevægelsesanalyse? Lav din egen bevægelsesanalyse – praktik

## Underviser

Underviseren er Jan Brønd, som har udviklet de to analyseprogrammer SkillCapture og SkillSpector og som til daglig underviser i videoanalyse på Ollerup Idrætshøjskole.

## Forudsætninger

For at deltage på kurset skal man på dagen have mulighed for at møde op med en bærbar computer og et videokamera der er kobles sammen et Firewire kabel. Er man 2 der melder sig til sammen, skal man bare have et sæt. Desuden skal man være fungerende træner.

Ca. 10 dage før kurset vil de to programmer blive sendt til deltagerne. Det forventes at programmerne er installeret på computeren, når deltagerne møder op.

## Tid og sted

Lørdag d. 28. februar	Aalborg Idrætshøjskole
Lørdag d. 14. marts	Valby, Bevægelseshuset (Boldklubben Fremad Valby)
Lørdag d. 4. april	Århus Idrætshøjskole
Lørdag d. 2. maj	Odense, Odense Idrætshal

## Tilmelding

Senest 14. dage før det aktuelle kursus og skal ske til Camilla Kruse, ckr@dif.dk. I tilfælde af overbooking, er det efter først-til-mølle princippet. Ved tilmelding oplyses navn, adresse, mail samt om der ønskes at betale via giro eller mellemregning (forbund)

## Pris

Pris for kurset er kr. 600,- og er inkl. forplejning. (Husk at opgive hvem der skal betale, når i tilmelder jer)

## Yderligere info

Hvis du har spørgsmål i forbindelse med kurset, kan du henvende dig til Johannes Madsen, jma@dif.dk, 43262047

