

INVITATION TIL

DFF træningssamling for børn og unge

28.-30.december i JAF



Velkommen!

Jysk Akademisk Fægteklub og DFF's talentudviklingsprojekt indbyder til træningssamling på fleuret og kårde for B&U-fægttere fra den 28.-30./12 2009.

Træningssamlingen er en del i rækken af træningssamlinger i DFF's Talentudviklingsprojekt.

Følgende kategorier kan deltage:

- (-00) Miniorer
- (98-99) Puslinge
- (96-97) Dreng/pige
- (95-93) Kadetter

Tidsplan

Mandag d. 28/12	Tidspunkt	Tirsdag d. 29/12	Tidspunkt	Onsdag d. 30/12	Tidspunkt
Start	Kl. 12.00	Start	Kl. 9.00	Start	Kl. 9.00
Slut	Kl. 20.00	Slut	Kl. 20.00	Slut	Kl. 12.00

STED

Globus 1 Hallen
Gudrunsvej 3a
8220 Brabrand

Overnatning og bespisning

Der er gratis overnatningsmulighed hos Globus 1. Det kræver at man selv medbringer sovepose og liggeunderlag. Der vil være voksne forældre tilstede hver nat.

Følgende måltider betales af DFF:

mandag: frokost/kage,kaffe,te/aftensmad

tirsdag: morgenmad/frokost/kage,frugt/aftensmad

onsdag: morgenmad og frokost (sandwich to go)

Fælles transport

Sjællandske fægtere har mulighed for DFF-fælles transport såfremt interessen er der.

UDSTYR: Miniorer og puslinge skal fægte i jakke og bukser minimum 350 N og maske minimum 800 N. Der fægtes med klingestørrelse 0 for miniorer og 0-2 for puslinge. Dreng/Pige skal fægte i fuld FIE udrustning (undtaget er klinger) inkl. plastron.

Desuden bør man medbringe almindeligt sportstøj og sportssko.

TILMELDING

Skal foregå gennem klubberne til talenttræneren i DFF's talentudviklingsprojekt:

Mads Hejrskov

Email: madshejrskov@yahoo.dk

Tlf: 26210597

Frist for bindende tilmelding er 10.12.09. kl. 12

NB. Der er et begrænset antal pladser til træningssamlingen.