



Invitation til INTERNATIONAL FÆGTELEJR 2007

**26. marts til 28. marts 2008
København**

Til: Hellerup Fægteklub

Formål:

- at skabe en international fægtelejr på højeste niveau for piger/drenge og kadetter på kårde og fleuret samt at fægtere, trænere og ledere får gode oplevelser både fægtemæssigt, socialt og kulturelt.
- at skabe grundlag for en årlig tilbagevendende international fægtelejr i Danmark.

International fægtelejr 2008 gennemføres som et samarbejde mellem Fægteklubben Trekanten og Dansk Fægte-Forbund.

Deltagere: I alt forventes **50 til 60 fægtere** at deltage i lejren.

Indhold:

Onsdag d. 26. marts til fredag d. 28. marts 2008 træning i Trekantens fægtesal, Ryparkens Idrætsanlæg, Lyngbyvej 110, DK-2100 København Ø.

Lørdag d. 29. marts og søndag d. 30. marts 2008, Valbyhallen. Trekanten Internationale for alle aldersgrupper på fleuret, FIE-satelite-WC, fleuret samt internationalt kårdestævne for børn og unge.
Fleuret – alle kategorier
Kårde – dreng/pige og kadet



Fægtelejrens forløb

Fægtelejren starter onsdag d. 26. marts 2008 om morgenen. Der trænes i lejrperioden hver formiddag og eftermiddag bortset fra fredag eftermiddag, hvor træningen slutter tidligt, idet fægterne gerne skal være klar til fægtning lørdag og søndag i Valbyhallen til Trekanten International. Selve træningen ledes af en gruppe af trænere fra de forskellige deltagende klubber og en inviteret udenlandsk fægtemester.

En typisk dag vil forløbe sådan:

09.00 - 12.00

- Morgen briefing
- Fælles opvarmning
- Fælles øvelser og/eller bearbejde
- Fri fægtning

12.00 – 13.00

Frokost

13.30 – 16.00

- Fælles opvarmning
- Fægtere opdelt i grupper med træner
- Fægtning

Indkvartering: Danhostel (se invitationen til Trekanten International)

Forplejning: Den daglige forplejning vil være i vores lokaler i Ryparken. Der vil blive lavet god sund mad til fægterne.

Pris: Deltagerne betaler selv overnatningen.
Lejreprisen er: 700 kr. for de tre dage

Trænere: Alle trænere er fægtemestre.
Foreløbige deltagende udenlandske fægtemestre:
Frankrig: Sylvain Puteaux
Trekanten: Giorgio Guerrini

Svar udbedes:

I bedes give svar om jeres deltagelse i lejren senest 16. marts 2008.

På vegne af Fægteklubben Trekanten & Dansk Fægte-Forbund

Malte Trier Mørch
tlf. 2683 4408, e-mail maltetm@hotmail.com