



## INVITATION TIL

# DFF træningssamling for talenter

12.-16. oktober i Fægteklubben Trekanten

Fægteklubben Trekanten og DFF's talentudviklingsprojekt indbyder til træningssamling på fleuret og kårde for B&U-fægttere. Træningssamlingen er den anden i rækken af talenttræningssamlinger i DFF's Talentudviklingsprojekt.

### Følgende kategorier kan deltage:

- (-00) Miniorer
- (98-99) Puslinge
- (96-97) Dreng/pige
- (95-93) Kadetter

### TIDSPLAN

Starttidspunkt alle dage: Kl. 10.00  
Sluttidspunkt alle dage Kl. 17.00

### STED

Fægteklubben Trekanten  
Ryparkens Idrætsanlæg  
Lyngbyvej 110  
2100 København Ø

### OVERNATNING

#### Saga hotel\*\*

Colbjørnsensgade 18  
1652 Copenhagen K  
<http://www.sagahotelcopenhagen.com/>  
[booking@sagahotel.dk](mailto:booking@sagahotel.dk)  
+45 33 24 49 44



Bookingkode: "Fencing 09/10"

Single 440 dkk.  
Double 540 dkk.  
Triple 660 dkk.  
Quadruple 880 dkk.

**Hotel Ansgar\*\*\***

Colbjørnsensgade 29  
1652 Copenhagen K  
<http://www.ansgar-hotel.dk/>  
[booking@ansgarhotel.dk](mailto:booking@ansgarhotel.dk)  
+45 33 21 21 96  
Bookingkode "Fencing 09/10"  
Single 645 dkk.  
Double 750 dkk.  
Triple 890 dkk.  
Quadruple 995 dkk.

**TILMELDING**

Skal foregå gennem klubberne til talenttræneren i DFF's talentudviklingsprojekt:

Mads Hejrskov  
Email: [madshejrskov@yahoo.dk](mailto:madshejrskov@yahoo.dk), Tlf: 26210597  
Frist for tilmelding er 07.10.09.  
NB. Der er et begrænset antal pladser til træningssamlingen.

**UDSTYR**

Miniorer og puslinge skal fægte i jakke og bukser minimum 350 N og maske minimum 800 N. Der fægtes med klingestørrelse 0 for miniorer og 0-2 for puslinge. Dreng/Pige skal fægte i fuld FIE udrustning (undtaget er klinger) inkl. plastron. Desuden bør man medbringe almindeligt sportstøj og sportssko.

