



## DANSK FÆGTE-FORBUND

**Nyt fra Breddekonsulent Øst**

**03/2008**

**August 2008:**

### ***DFF Træneruddannelse Niveau 1 starter igen:***

Så er det atter tid til at sende eksisterende trænere og kommende trænere på DFF's træneruddannelse Niveau 1. Datoerne for DFF's trænerkursus Niveau 1 er weekenderne **den 19.-21. september og den 28.-30.11. 2008.**

Kurset vil have sigte på uddannelse af trænere til træning på begynder - og bredde niveau for børne - og ungdomsfægttere på fleuret og kårde - eventuelt sabel alt efter tilmeldinger.

Underviserne er Erling Steen, som underviser i basal fægteundervisning, og Martin Wiuff, som underviser i pædagogik m.m. Erling er uddannet fægtemester og har i flere år undervist i klubberne Hellerup, Frederiksberg, Mahaut og Hillerød. Martin Wiuff, breddekonsulent i DFF, har arbejdet som børne - og ungdomstræner i Hellerup i 9 år, og er læreruddannet.

Invitation til DFF's kursus på Træneruddannelse Niveau 1 udsendes snart og vil også være at finde på DFF's hjemmeside. Kurset vil være gratis, men deltagerne skal selv om nødvendigt sørge for transport, forplejning og logi.

Alle kursusdelene finder sted på Mahauts Fægtesal i Grøndalscentret, København NV.

DFF's Træneruddannelse er bygget op efter DIF's struktur for træneruddannelse, hvori også indgår DIF-kurser og en praktikdel for opnåelse af DFF-trænerbevis på 4 forskellige niveauer, hvoraf DFF i år udbyder Niveau 1 og i 2009 såvel Niveau 1 som højst sandsynligt Niveau 2. Det er ikke en betingelse for at deltage i DFF's kursus på Niveau 1, at man gennemfører de resterende kurser og praktikken på Niveau 1 eller at man kommer til at virke som fægtræner. Det er nok, at man bare er interesseret i trænergerningen, men under kurset vil naturligvis vejlede om resten af uddannelsen.

På baggrund af feedback fra klubberne på tidligere kurser vil DFF-kurserne fokusere på fægteteori og fægteteknik, at lære at give lektioner, samt pædagogik, didaktik og børne - og ungdomsarbejde, mens kurserne i idrætsskader og træningslære tages hos DIF, i kommunalt regi eller kan meritoverføres i forbindelse med udstedelse af kursusbevis.

DFF håber på mange tilmeldinger fra klubber, da mange klubber har efterlyst kurset og mangler trænere.

### ***Træner - og lederseminar 2008 søndag d. 12.10.:***

Igen i år afholder DFF's Breddekonsulenter og Breddeudvalg et træner - og lederseminar for alle fungerende trænere og ledere og andre interesserede. I år bliver det dog kun en enkelt dag, nemlig søndag d. 12.10. Vi arbejder på et spændende og inspirerende kursus, hvor såvel trænere som ledere kan få nye input med hjem til klubberne, kan mødes og udveksle erfaringer og kan planlægge gennemførelsen af fælles projekter på tværs af klubberne. Invitation og program for seminaret bliver udsendt i primo september.

### ***Søndagstræf for unge og voksne fægttere søndag den 26.10. og søndag den 30.11. i Fægteklubben Mahaut, København NV:***

For år tilbage afholdt DFF træningssamlinger og småkonkurrencer for voksne begyndere og breddefægttere. Nu genoptager Breddeudvalget idéen med 2 breddestræf i efteråret 2008.

Programmet henvender sig til unge og voksne fægttere, som har fægtet i mindre end 3 år og gerne vil vide lidt mere om fægtning, blive klogere og smukkere fægttere, prøve noget nyt og have det sjovt sammen med fægttere fra andre klubber. Tit træner unge og voksne i mindre grupper ude i klubberne, så lad os mødes og lavet noget sjovt og lærerigt sammen.

Medlemmerne af breddeudvalget og Breddekonsulent Øst står for afviklingen af aktiviteten.

Find invitationer og program på: [http://www.fægtning.dk/sider/side\\_126.aspx](http://www.fægtning.dk/sider/side_126.aspx)

### ***Idrætsforsikring – nyt vedr. rejseforsikringer:***

Alle forbund og de tilsluttede foreninger og klubber er omfattet af den fælles, kollektive forsikring, som DIF, sammen med DGI, har tegnet i Tryg. Efter ønske fra nogle forbund har DIF forhandlet sig frem til en udvidelse af rejseforsikringen. Ud over den almindelige dækning i forhold til sygdom og hjemtransport, tilkaldelse, bagage mv., er idrætsrejseforsikringen udvidet sådan, at den nu også indeholder en **afbestillingsdækning**.

Udvidelsen af idrætsrejseforsikringen med den omtalte afbestillingsdækning betyder, at det ikke fremover skulle være nødvendigt, at I selv tegner afbestillingsforsikring for de rejser, som har med forbundets virksomhed at gøre.

På hjemmesiden [www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk) kan I læse mere om både idrætsrejseforsikringen og de andre fælles, kollektive forsikringer. Hjemmesiden er i øjeblikket under en gennemgribende revision/opdatering, som forventes færdig inden udgangen af august måned 2008.

### ***Vil klubben deltage i næste runde af Godt idrætsmiljø for Unge (GIFU)?***

DIF-projektet, som motiverer unge til at engagere og involvere sig i deres egen idræt, kører på 6. år derudaf med fuld kraft. Trænere og ledere får inspiration og ny energi til at arbejde med unge i foreningen. Din klub kan også være med.

**Lørdag den 20. september** bliver dagen, hvor en ny årgang af "Godt idrætsmiljø for unge" bliver skudt i gang i Idrættens Hus i Brøndby. Klubben skal møde op med en træner og en leder samt to unge fra hver af de foreninger. Også en breddekonsulent fra DFF er med til mødet.

**Tilmelding** til dette års GIFU skal ske til Breddekonsulent Øst inden den **27. august**.

Læs mere om projektet og betingelserne for at deltage her:

<http://www.dif.dk/ForSpecialforbundet/Forside/Udvalgte%20omraader/Godt%20idraetsmiljoe.aspx>

### ***Nye temaer på Hjemmesiden:***

Et nyt tema er lagt på hjemmesiden under "Bibliotek". Det hedder "Skaf penge til klubben". Måske kan I her finde inspiration til de økonomiske sider af klubarbejdet. Se:

[http://www.fægtning.dk/sider/side\\_146.aspx](http://www.fægtning.dk/sider/side_146.aspx). Senere på året vil jeg udarbejde et andet tema til inspiration for klubledelserne.

### ***Ny aktivitetskalender for 2. halvår 2008:***

Breddeudvalgets aktivitetskalender med informationer om stævner og kurser i DFF kan findes på [http://www.fægtning.dk/sider/side\\_75.aspx](http://www.fægtning.dk/sider/side_75.aspx).

### ***OL i fægtning LIVE på internettet:***

Er du også noget skuffet over, at kun meget få TV-kanaler viser OL-fægtning – endda Eurosport har svinget fægtningen ved dette OL – så kan du gratis følge med på dette link:

[http://www.cybercity.dk/produkter/privat/ol%5Fwebtv/?cref=\\_ol\\_WebTV\\_mail\\_CC\\_080808](http://www.cybercity.dk/produkter/privat/ol%5Fwebtv/?cref=_ol_WebTV_mail_CC_080808)

Kanalen hedder "Beijing Ekstra" og sender live fra alle fægtekurrencerne. Her er deres program

for fægtningen: 10-8. kl. 13.33- , 11-8. kl. 13.30- , 12-8. kl. 13.30- , 13-8. kl. 04 og 14.30- , 14-8. kl. 06:45- , 15-8. kl. 06:45- , 16-8. kl. 06:45 og kl. 13.30- , 17-8. kl. 05 og kl. 12.33

Om aftenen er der genudsendelser hele natten ud til lyse timer, men man kan ikke klikke sig direkte frem til indslagene om fægtning, men må pløje sig igennem hele sportsmøllen.

### ***Husk efterårets sjællandske kårde-cups, Mahaut Cuppen og Holbæk Cuppen:***

Husk at sende jeres kårdefægttere til de sjællandske kårde-cups. Det er god konkurrencetræning, og der er flere afdelinger i efteråret, hvor man kan få pudset konkurrenceformen af på nem og billig måde.

**Mahaut Cuppen** i Fægteklubben Mahauts lokaler i Grøndalscentret, Hvidkildevej 64, Kbh. NV. Kårde m/k. Junior, senior, veteran. Kom og prøv Mahauts nye aluminiumspiste af på følgende søndage: **07.09. kl. 10, 05.10.kl. 10, 02.11. kl. 10, 14.12. kl. 10.**

**Holbæk Cuppen** for børn og unge, kårdefægttere m/k afvikles i efteråret i forskellige sjællandske klubber: Lørdag 6/9 kl. 10.00 i Kalundborg Fægteklub. Søndag 5/10 kl. 14.00 i Hellerup Fægteklub. Lørdag 1/11 kl. 10.00 i Fægteklubben Fleche, Holbæk.

Find invitationerne på: [http://www.fægtning.dk/sider/side\\_129.aspx](http://www.fægtning.dk/sider/side_129.aspx)

Såfremt nogle klubber skulle have lyst til at gå sammen om at lave et lignende sjællandsk cup-system for fleuret eller sabel, så hører DFF's breddeudvalg og B&U-udvalg gerne fra jer.

Med ønsket om et spændende efterår til alle klubberne.

Med venlig hilsen

Breddekonsulent Øst/org.  
Dansk Fægte-Forbund  
5053 6314 / 8838 8095  
[martin\\_wiuff@hotmail.com](mailto:martin_wiuff@hotmail.com)

N.B. Jeg er på sommerferie  
fra d. 12.-26.08. 2008.



*Børnene fra DFF's Integrationsprojekt på Nørrebro med træner Laith poserer med medaljer efter sabelkonkurrence i klubben i forsommeren 2008.*