

Læs mere om kurserne på www.kaisport.dk, hvor du også kan tilmelde dig.

Denne mail er sendt uopfordret til alle idrætsledere i klubberne i de tilknyttede kommuner, hvis du returnerer mailen sletter vi dig fra forsendelseslisten.

<u>1. Front Page for begyndere</u> , 14 timer. KAI-kursus. Kursussted: AOF, Telegrafvej 5 A, 2750 Ballerup.	Lørdag 21. og søndag 22. februar.
<u>2. Coaching - idrætspsykologi</u> , 3 timer. KAI-kursus. Kursussted: Herlev Medborgerhus, Herlevgårdsvej 18-20, 2730 Herlev.	Tirsdag 24. februar.
<u>3. Ernæring, 3 timer</u> . Træning. DIF-kursus. Kursussted: Rødovrehallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre.	Torsdag 26. februar.
<u>4. Klubbens hjemmeside med Dreamweaver</u> , 14 timer. KAI-kursus. Kursussted: AOF, Telegrafvej 5 A, 2750 Ballerup.	Lørdag 28. februar og søndag 1. marts
<u>5. Stressreduktion med hjertekohæren</u> , 3 timer. KAI-kursus. Kursussted: Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup.	Tirsdag 3. marts.
<u>6. Idrætspsykologi – ja tak</u> , 3 timer. DIF-kursus. Kursussted: Lyngby Stadion, Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby.	Torsdag 5. marts.
<u>7. Klubbens hjemmeside med Flash</u> , 14 timer. KAI-kursus. Kursussted: AOF, Telegrafvej 5 A, 2750 Ballerup.	Lørdag 7. og søndag 8. marts
<u>8. Afspænding af kroppen – spændingsregulering</u> , 3 timer. KAI-kursus. Kursussted: Frihedens Idrætscenter, Hvidovrevej 440, 2650 Hvidovre.	Tirsdag 10. marts.
<u>9. Pulstræning</u> , 3 timer. KAI-kursus. Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Vandtårnsvej 57, 2880 Søborg.	Torsdag 12. marts.
<u>10. Førstehjælp</u> , 6 timer. KAI-kursus. Kursussted: Lyngby Stadion, Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby.	Lørdag 14. marts.
<u>11. Front Page for erfarne</u> , 14 timer. KAI-kursus. Kursussted: AOF, Telegrafvej 5 A, 2750 Ballerup.	Lørdag 14. og søndag 15. marts
<u>12. Idrætsskader – nej tak</u> , 3 timer. DIF-kursus. Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Vandtårnsvej 57, 2880 Søborg.	Mandag 16. marts.
<u>13. Styrketræning</u> , 6 timer. DIF-kursus. Kursussted: Rødovrehallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre	Lørdag 21. marts.
<u>14. Digital fotografering</u> , 14 timer. KAI-kursus. Kursussted: AOF, Telegrafvej 5 A, 2750 Ballerup	Lørdag 21. marts.
<u>15. Idrætsmassage opfølgning</u> , 8 timer. KAI-kursus. Kursussted: Klublokalet, Elverhøjen 64, 2730 Herlev.	Lørdag 21. marts.

<u>16. Billedbehandling,</u> 7 timer. KAI-kursus. Kursussted: AOF, Telegrafvej 5 A, 2750 Ballerup.	Søndag 22. marts.
<u>17. Streshåndtering i fritid og idræt.</u> 3 timer. KAI-kursus. Kursussted: Kildeskovhallen, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte.	Tirsdag 24. marts.
<u>18. Professionelle nyhedsbreve på mail.</u> 7 timer. KAI-kursus. Kursussted: AOF, Telegrafvej 5 A, 2750 Ballerup.	Lørdag 28.marts.
<u>19. Nyhedsbreve, infolder mv.</u> 7 timer. KAI-kursus. Kursussted: AOF, Telegrafvej 5 A, 2750 Ballerup.	Søndag 29. marts
<u>20. Mental træning – idrætspsykologi.</u> 3 timer. KAI-kursus. Kursussted: Frihedens Idrætscenter, Hvidovrevej 440, 2650 Hvidovre.	Tirsdag 31. marts.
<u>21. Klubbens regnskab.</u> 3 timer. KAI-kursus. Kursussted: Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup.	Torsdag 2. april.
<u>22. Idrætsmassage.</u> 8 timer. DIF-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Fredag 3. og lørdag 4. april.
<u>23. Førstehjælp.</u> 3 timer. KAI-kursus. Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Lørdag 25. april.
<u>24. Førstehjælp,</u> 6 timer. KAI-kursus. Tid og sted efter aftale med Jan Mogensen, tlf. 20 32 52 01,mail: jan@kaisport.dk	